

Station „Baumeister“

„Können wir das schaffen? Ja, wir schaffen das!“ 😊

Material und Vorbereitung:

- 2 gleiche Sets von Bausteinen (z.B. Lego) mit je 10 Steinen
- 2 Legoplatten

Beschreibung:

Es werden drei Rollen verteilt:

- Architekt
- Baumeister
- Beobachter

Architekt und Baumeister sitzen Rücken an Rücken. Beide erhalten das gleiche Set mit Bauplatte und Bausteinen.

Der Architekt baut ein Lego-Gebilde, das der Baumeister nicht sehen darf.

Der Architekt erklärt nun dem Baumeister, wohin er einen Baustein nach dem anderen setzen soll. Der Baumeister darf nicht nachfragen.

Die Beobachter schauen zu, ohne ihnen Ratschläge oder Meinungen zu erteilen.

Vielleicht können sie aufschreiben, was gut funktioniert und wieso es zu Fehlern kommt. Sie greifen aber nicht in den Spielablauf ein.

Sofern mehrere Teilnehmer vorhanden sind, können die Rollen durchgemischt werden.

Ziel des Spiels:

Es wird deutlich, wie wichtig klare Kommunikation ist.

Fragen zur Reflexion:

Wie ist es Dir gegangen die Anweisungen zu geben? Was war gar nicht so einfach?

Wie ist es Dir gegangen die Anweisungen zu empfangen? Gab es hier Schwierigkeiten?

Viel Spaß dabei wünscht euch euer FMT-Team

Station Bechertelefon

„Ich finde Dich klasse!“ 😊

Material und Vorbereitung:

- 2x Jogurt-Becher
- 1x ca. 5-10m Schnur
- 1x Nagelschere, oder spitzes Messer

Beschreibung:

Erst mal basteln:

1. 1 kleines Loch jeweils in den Boden der Jogurt Becher machen
2. Die Schnur durch das Loch im Jogurt Becher ziehen und einen dicken Knoten machen
3. Das andere Ende durch ein Schlüsselloch fädeln
4. Dann die Schnur mit dem 2ten Jogurt Becher verbinden
5. Jetzt „durch die Tür“ die Schnur straffziehen
6. Jetzt könnt Ihr Euch durch die Tür unterhalten 😊

Durchführung:

Überlege Dir ein Kompliment für die Person auf der anderen Seite.

Mal sehen ob eins zurück kommt 😊. Und dann einfach abwechseln.

Ziel des Spiels:

Ermutigung und Spaß!

Viel Spaß dabei wünscht euch euer FMT-Team

Station TABU

Worum geht es?

Bei diesem Spiel sitzt sich ein Team aus zwei Teilnehmern mit dem Rücken aneinander gelehnt. Jeder von ihnen hält 4 bis 5 Karten in der Hand. Auf der Karten stehen Begriff des Alltags, die sich die Teilnehmer gegenseitig erklären müssen, ohne jedoch den Begriff explizit zu nennen. Als Spieldauer würden wir drei bis 5 Minuten vorschlagen. Das gegnerische Team achtet darauf, dass der Begriff nicht genannt wird. Ansonsten gibt es 30 Sekunden Spieldauerabzug.

Worauf sollte ich achten?

Je nach Alter der Teilnehmer, sollten die Schwierigkeitsgrade der Begriffe gewählt werden.

Was brauche ich?

2 Stühle, Karten mit Begriffen, Stoppuhr.

Fragen zur Reflexion:

War es leicht, die Worte zu finden?

Was hat Dich gehindert, was hat Dich motiviert?

Viel Spaß dabei wünscht euch euer FMT-Team

Station „Das perfekte Quadrat“

Worum geht es?

Die Teilnehmer (je mehr desto schwieriger) stellen sich im Kreis auf und halten das Seil fest. Bitten Sie alle Teilnehmer das Seil auf den Boden zu legen, sich die Augen zu verbinden und sich ein paar Schritte vom Kreis zu entfernen.

Dann bitten Sie alle wieder zurückzukommen und zu versuchen mit dem Seil ein Viereck zu formen, ohne sich dabei die Augenbinde abzunehmen.

Geben Sie ein Zeitlimit an, um es spannender zu gestalten. Es gibt einen Spielleiter, der den Beginn und das Ende der Aktion ankündigt. Eine Person sollte die Zeit stoppen.

Worauf sollte ich achten?

Bis auf den Spielleiter darf keiner der Teilnehmer reden.

Variante: versucht es auch mal genau umgekehrt, mit Reden. Mal sehen was leichter geht.

Was brauche ich?

Ein langes, zusammengebundenes Seil und eine Augenbinde für jeden Teilnehmer.

Fragen zur Reflexion:

Wie ist es Dir dabei ergangen, ohne zu Reden die Aufgabe zu bewältigen?

Viel Spaß dabei wünscht euch euer FMT-Team

Station Wohnzimmertennis

Worum geht es?

Zwei Spieler stehen sich gegenüber und spielen sich über ein Hindernis (z.B. Couch-Sitzkissen) den Tischtennisball zu. Ziel ist es, insgesamt 12 Punkte zu erreichen, um das Spiel zu gewinnen. Das Spiel beginnt mit dem Ausschlag, ähnlich wie beim Tischtennis und wechselt nach jedem Ballwechsel.

Worauf sollte ich achten?

Beide Spielfelder sollten gleich groß sein. Mit einem Kreppklebeband o.ä. kann man die Spielfeldlinien markieren.

Was brauche ich?

Tischtennisball, z.B. Couch-Sitzkissen als Netz, Kreppband.

Ermutigungs-Tipp:

Feuert Euch gegenseitig an 😊.

Spielt nicht gegeneinander, sondern miteinander.

Besprecht am Ende was gut funktioniert hat und was schwierig war. Tauscht euch aus.

Viel Spaß dabei wünscht euch euer FMT-Team